**Tomar Banho**

1. **Entrar no banheiro**
   * Abrir a porta
   * Entrar no banheiro
   * Fechar a porta
2. **Preparar o banho**
   * Tirar a roupa
   * Ligar o chuveiro
   * Esperar a água esquentar
3. **Molhar o corpo**
   * Entrar debaixo do chuveiro
   * Molhar todo o corpo
4. **Aplicar os produtos**
   * Pegar o sabonete
   * Ensaboar o corpo (do pescoço aos pés)
   * Pegar o shampoo
   * Passar o shampoo no cabelo
5. **Enxaguar**
   * Enxaguar o corpo para tirar o sabão
   * Enxaguar o cabelo até remover todo o shampoo
6. **Finalizar o banho**
   * Fechar o chuveiro
7. **Secar**
   * Pegar a toalha
   * Secar o corpo por completo
8. **Vestir-se**
   * Colocar as roupas
9. **Sair do banheiro**
   * Abrir a porta
   * Sair do banheiro
   * Fechar a porta